

Lactancia materna exclusiva



TODAS LAS MUJERES
TODOS LOS NIÑOS

POR MUJERES, NIÑOS Y ADOLESCENTES
SALUDABLES Y EMPODERADOS
AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Definición	Porcentaje de infantes de 0 a 5 meses de edad que han sido alimentados exclusivamente con leche materna.
Numerador	Infantes de 0-5 meses de edad que han recibido solo leche materna durante los días anteriores a la encuesta. (Nota: se refiere a infantes que han recibido exclusivamente leche materna y ningún otro fluido o alimento, con excepción de sueros de hidratación oral, vitaminas, suplementos minerales y medicinas).
Denominador	Infantes de 0-5 meses.
Unidad de medida	X por ciento (%).
Consideraciones para la calidad del indicador	El indicador debe evaluarse utilizando los datos de recuperación dietética de 24 horas preguntando la lista estándar recomendada de líquidos y alimentos.

Implicaciones para la interpretación

La lactancia materna exclusiva se basa en una muestra representativa de niños y niñas en un rango de edad determinado, en este caso de 0 a 5 meses. Representa el porcentaje de niños y niñas de 0 a 5 meses de edad que recibieron lactancia materna exclusiva **24 horas antes de la encuesta** y no debe interpretarse como el porcentaje de lactantes que reciben lactancia materna exclusiva desde el nacimiento hasta poco menos de 6 meses de edad.

Se debe tomar en cuenta que el uso de la alimentación del día anterior como base puede hacer que se sobreestime el porcentaje de lactantes amamantados exclusivamente, ya que algunos lactantes a los que se les pueden haber dado otros líquidos o alimentos de manera irregular pueden no haberlos recibido el día anterior a la encuesta

Indicador en contexto

La lactancia materna exclusiva es una de las Metas de Nutrición de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) que los Estados Miembros han respaldado y se han comprometido a informar periódicamente hasta al menos 2030 para mejorar la nutrición materna, infantil y del niño y niña pequeña.

Marco de ODS	Marco de EWEC-LAC	Dimensión	Marco de monitoreo	Estratificador sugerido para el análisis de desigualdad
	Sobrevivir ✓	Mujer ✓	Insumo	Sexo ✓
Prosperar	Niñez	Salida	Etnicidad ✓	
Transformar	Adolescencia	Resultado ✓	Educación de la madre ✓	
N / A		Impacto	Nivel socioeconómico del hogar o quintiles de riqueza nacional ✓	
		Producto	Lugar de residencia (urbano/rural, o ubicación geográfica) ✓	
			Si la muestra lo permite, se recomienda desagregar los datos por grupos etarios: 0-1 mes, 2-3 meses, 4-5 meses and 0-3 meses. ✓	

Fuente preferida de datos

Encuestas de hogares como DHS, MICS y encuestas nacionales de nutrición.

Fuentes alternativas de datos Ninguna

Estimaciones por grupos inter agenciales N/A

Marcos de monitoreo global • [Global Nutrition Monitoring Framework](#)

Para más información

• Está disponible un panel de datos a nivel nacional, obtenido a partir de encuestas de hogares, con desagregaciones socioeconómicas en el sitio de UNICEF: Alimentación de infantes. <https://data.unicef.org/topic/nutrition/infant-and-young-child-feeding/>

Referencias

- https://www.unicef.org/nutrition/files/IYCF_updated_indicators_2008_part_1_definitions.pdf
- https://www.unicef.org/nutrition/files/IYCF_Indicators_part_II_measurement.pdf